

Согласовано:  
МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ №10  
им. К.И. ДУШЕНОВА



Утверждаю:  
Директор МАУ "ЦЗП"



**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**27 октября 2022 г.**

№ по сборнику рецептов	День 1	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак 1 смена/усиленный полдник 2 смена</b>			
<b>7-11 лет</b>			
15	Сыр порциями	30	108,00
173	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	230,28
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий	30	58,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	94,00
338	Груша свежая	100	47,00
<b>12-18 лет</b>			
15	Сыр порциями	50	182,00
173	Каша молочная пшенная с маслом	200/10	312,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	94,00
338	Груша свежая	100	47,00
<b>Обед 1 и 2 смена</b>			
<b>7-11 лет</b>			
45	Салат из свежей капусты с раст. маслом	60	36,25
101	Суп картофельный с рисом	250	85,75
268/331	Котлета мясная с соусом	90	182,25
128	Картофельное пюре	150	150,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	98,00
342	Компот из свежих яблок	200	114,60
<b>12-18 лет</b>			
45	Салат из свежей капусты с раст. маслом	100	60,42
101	Суп картофельный с рисом	250	85,75
268/331	Котлета мясная с соусом	100	202,50
128	Картофельное пюре	200	167,08
пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	94,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	98,00
342	Компот из свежих яблок	200	114,60
<b>Полдник 1 смена</b>			
389	Сок грушевый	200	154,40
429	Булочка "Веснушка"	60	186,80

Зав.производством

*(Handwritten signature)*