

Согласовано:
МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ №10
им. К.И. ДУШЕНОВА

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
28 октября 2022 г.



№ по сборнику рецептов	День 2	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак 1 смена/усиленный полдник 2 смена			
7-11 лет			
70	Огурец стерилизованный	30	3,50
243	Сосиска отварная	50	130,95
309	Макароны отварные	150	168,45
382	Какао с молоком	200	118,60
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриенами	80	129,30
12-18 лет			
70	Огурец стерилизованный	40	4,60
243	Сосиска отварная	80	209,52
309	Макароны отварные	200	224,60
382	Какао с молоком	200	118,60
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриенами	60	97,00
Обед 1 и 2 смена			
7-11 лет			
52	Салат свекольный с раст. маслом	60	55,68
87	Щи из свежей капусты	250	80,00
291	Плов с куриным филе	180	274,80
пр.пр.	Печенье Юбилейное	20	63,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	188,00
345	Напиток из ягод	200	122,60
12-18 лет			
52	Салат свекольный с раст. маслом	100	92,80
87	Щи из свежей капусты	250	80,00
291	Плов с куриным филе	200	304,40
пр.пр.	Печенье Юбилейное	20	63,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	188,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	97,00
345	Напиток из ягод	200	122,60
Полдник 1 смена			
426	Булочка с повидлом	100	256,00
385	Молоко	200	107,00

Зав.производством