

Согласовано:

ЗАО «Североморск»  
Директор МБОУ «СОШ № 10 им. К.И. Душанова»  
Е.В. Ковалева



**ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
лагерь дневного пребывания  
25 марта 2023 г.



Утверждаю:  
Директор МАУ "ЦЗП"

*[Handwritten signature]*

№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 1		Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>				
<b>7-11 лет</b>				
15	30	Сыр порциями(Российский)		109,20
173	200/5	Каша молочная пшенная с маслом		218,00
338	150	Яблоко свежее		70,50
382	200	Какао с молоком		118,60
пр. пр.	20	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами		39,60
<b>12-18 лет</b>				
15	50	Сыр порциями(Российский)		182,00
173	250/5	Каша молочная пшенная с маслом		272,50
338	150	Яблоко свежее		70,50
382	200	Какао с молоком		118,60
пр. пр.	20	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами		39,60
<b>Обед</b>				
<b>7-11 лет</b>				
52	60	Салат свекольный с растительным маслом		106,80
112	250	Суп картофельный с макаронами		120,50
256	90	Говядина тушеная с соусом		104,40
304	150	Рс отварной		169,50
345	200	Напиток клюквенный		102,00
пр. пр.	30	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами		49,50
пр. пр.	50	Хлеб пшеничный		152,80
<b>12-18 лет</b>				
52	100	Салат свекольный с растительным маслом		178,00
112	300	Суп картофельный с макаронами		144,60
256	100	Говядина тушеная с соусом		116,00
304	200	Рис отварной		226,00
345	200	Напиток клюквенный		102,00
пр. пр.	30	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами		49,50
пр. пр.	50	Хлеб пшеничный		152,80

Зав.производством

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

Директор МБОУ ЗАОУ "Северскорек" ССШ №10 им. К.И. Дудинцев  
Ковалева Е.В.



**ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

лагерь дневного пребывания

26 марта 2023 г.



Утверждаю:  
Директор МАУ "ЦЗП"

*[Signature]*

№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 2	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
<b>7-11 лет</b>			
			52,00
23	60	Салат из свежих помидоров с растит.маслом	251,20
204	200	Макароны с сыром	22,00
377	200/5/7	Чай с сахаром и лимоном	244,50
пр. пр.	80	Хлеб пшеничный	
<b>12-18 лет</b>			
			59,00
23	100	Салат из свежих помидоров с растит.маслом	334,00
204	250	Макароны с сыром	22,00
377	200/5/7	Чай с сахаром и лимоном	99,00
пр. пр.	60	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	
<b>Обед</b>			
<b>7-11 лет</b>			
			52,00
20	100	Салат из тепл. огурцов с растит.маслом	145,00
84	250/25	Борщ Сибирский с говядиной	240,00
284/331	225	Запеканка картофельная с мясом, соус	110,00
342	200	Компот из свежих яблок	49,50
пр. пр.	30	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	175,00
пр. пр.	50	Пряник	47,00
338	100	Груша свежая	
<b>12-18 лет</b>			
			52,00
20	100	Салат из свежих огурцов с растит.маслом	179,90
84	300/25	Борщ Сибирский с говядиной	340,00
284/331	300	Запеканка картофельная с мясом, соус	110,00
342	200	Компот из свежих яблок	49,50
пр. пр.	30	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	175,00
пр. пр.	50	Пряник	47,00
338	100	Груша свежая	

Зав.производством

*[Signature]*

Согласовано:

Директор МБОУ  
Е.В. Ковалева



ЗАО Северосредек  
С.И. Бушенин

С.И. Бушенин

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

лагерь дневного пребывания

27 марта 2023 г.



Утверждаю:

Директор МАУ "ЦСП"

*С.И. Бушенин*

№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 3	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
<b>7-11 лет</b>			
			3,30
71	30	Огурец тепл. порциями	138,37
234	90	Котлета рыбная с соусом	112,00
128	150	Картофельное пюре	22,00
377	200/5/7	Чай с сахаром и лимоном	244,50
пр.пр.	80	Хлеб пшеничный	
<b>12-18 лет</b>			
			5,50
71	50	Огурец тепл. порциями	170,00
234	100	Котлета рыбная с соусом	150,00
128	200	Картофельное пюре	22,00
377	200/5/7	Чай с сахаром и лимоном	244,50
пр.пр.	80	Хлеб пшеничный	
<b>Обед</b>			
<b>7-11 лет</b>			
			71,00
67	60	Винегрет овощной	123,00
96	250	Рассольник "Ленинградский"	173,70
245/330	90	Бефстроганов из говядины	156,40
302	150	Греча отварная	38,00
345	200	Напиток из черной смородины	79,20
пр. пр.	40	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	201,00
пр. пр.	50	Печенье	
<b>12-18 лет</b>			
			125,10
67	100	Винегрет овощной	147,60
96	300	Рассольник "Ленинградский"	193,00
245/330	100	Бефстроганов из говядины	208,60
302	200	Греча отварная	38,00
345	200	Напиток из черной смородины	79,20
пр. пр.	40	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	201,00
пр. пр.	50	Печенье	

Зав.производством

*С.И. Бушенин*

Согласовано:

Директор МБОУ  
Е.В. Ковалева



*Зав. производством*  
*С.И. Дудин*

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
лагерь дневного пребывания  
28 марта 2023 г.



Утверждаю:  
Директор МАУ "ЦЗП"

*С.И. Дудин*

№ по сборнику рецептов	Выход блюда, г	День 4		Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>				
<b>7-11 лет</b>				
385/ДО	70	Яблоко запеченное с сахарной пудрой	99,80	
222/330	180	Пудинг творожный со сметанным соусом	403,20	
385	200	Молоко кипяченое	100,00	
пр. пр.	50	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	99,00	
<b>12-18 лет</b>				
385/ДО	70	Яблоко запеченное с сахарной пудрой	99,80	
222/330	200	Пудинг творожный со сметанным соусом	448,00	
385	200	Молоко кипяченое	100,00	
пр. пр.	80	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	129,30	
<b>Обед</b>				
<b>7-11 лет</b>				
23	100	Салат из тепл. помидоров с раст.маслом	59,00	
101	250	Суп картофельный с рисом	90,00	
268/331	90	Котлета мясная с соусом	159,75	
309	150	Макароны отварные	203,00	
389	200	Сок фруктовый	38,00	
пр. пр.	20	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	39,60	
пр. пр.	40	Вафли	217,00	
<b>12-18 лет</b>				
23	100	Салат из тепл. помидоров с раст.маслом	59,00	
81	300	Борщ со свежей капустой	108,00	
268/331	100	Котлета мясная с соусом	213,00	
309	200	Макароны отварные	270,00	
389	200	Сок фруктовый	38,00	
пр. пр.	40	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	79,20	
пр. пр.	40	Вафли	217,00	

Зав. производством

*С.И. Дудин*

Согласовано:

ЗАО "Северассорт"  
 Директор МБОУ "СШ № 10 с/п.к.п. Д.И. Душенин"  
 Е.В. Ковалева

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 лагерь дневного пребывания  
 29 марта 2023 г.



Утверждаю:  
 Директор МАУ "ЦЗП"

№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 5	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
<b>7-11 лет</b>			
40	60	Салат из картофеля с морковью и горошком	45,00
128	150	Омлет натуральный	290,00
382	200	Какао с молоком	118,60
338	100	Груша свежая	47,00
пр. пр.	30	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	49,50
<b>12-18 лет</b>			
40	60	Салат из картофеля с морковью и горошком	50,20
128	200	Омлет натуральный	399,00
382	200	Какао с молоком	118,60
338	100	Груша свежая	47,00
пр. пр.	30	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	49,50
<b>Обед</b>			
<b>7-11 лет</b>			
74	100	Икра овощная	119,00
102	250/25	Суп картофельный гороховый с говяд.	198,50
294/331	90	Котлета куриная с соусом	177,60
304	150	Рис отварной	169,50
пр. пр.	95	Йогурт питьевой	38,00
пр. пр.	30	Хлеб пшеничный	91,70
<b>12-18 лет</b>			
74	100	Икра овощная	119,00
102	300/25	Суп картофельный гороховый с говяд.	238,20
294/331	100	Котлета куриная с соусом	222,00
304	200	Рис отварной	226,00
пр. пр.	95	Йогурт питьевой	38,00
пр. пр.	30	Хлеб пшеничный	91,70

Зав. производством

Согласовано:

ЗАО "Североморск"  
 Директор МБОУ "СОШ № 10" *В.И. Дуренкова*  
*Е.В. Ковалева*



**ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 лагерь дневного пребывания  
 30 марта 2023 г.



Утверждаю:  
 Директор МАУ "ЦЗП"

*Судя*

№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 6	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
<b>7-11 лет</b>			
50	60	Салат из свеклы с сыром и чесноком	75,20
401	150	Оладьи со сгущенным молоком	335,00
377	200/5/7	Чай с сахаром и лимоном	22,00
338	100	Мандарины свежие	38,00
<b>12-18 лет</b>			
50	60	Салат из свеклы с сыром и чесноком	75,20
401	200	Оладьи со сгущенным молоком	426,00
377	200/5/7	Чай с сахаром и лимоном	22,00
338	100	Мандарины свежие	38,00
<b>Обед</b>			
<b>7-11 лет</b>			
21	60	Салат из стерилиз. огурцов с растител.маслом	42,60
87	250/10	Щи из свежей капусты со сметаной	60,00
259	200	Жаркое по-домашнему	216,00
348	200	Компот из кураги	112,00
пр.пр.	30	Хлеб пшеничный	91,70
пр. пр.	30	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	49,50
пр. пр.	50	Печенье	201,00
<b>12-18 лет</b>			
21	100	Салат из стерилиз. огурцов с растител.маслом	56,66
87	300/10	Щи из свежей капусты со сметаной	72,00
259	300	Жаркое по-домашнему	324,00
348	200	Компот из кураги	112,00
пр.пр.	30	Хлеб пшеничный	91,70
пр. пр.	30	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	49,50
пр. пр.	50	Печенье	201,00

Зав.производством

*Судя*

Согласовано:

ЗАО «Северасосис»  
Директор МБОУ «ОСШ №10 им. К.И. Душенова»  
Е.В. Ковалева

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
лагерь дневного пребывания  
31 марта 2023 г.

Утверждаю:  
Директор МАУ «ЦЗП»



*[Handwritten signature]*

№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 7	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
<b>7-11 лет</b>			
15	30	Сыр порциями	109,20
173	200	Каша молочная геркулесовая	210,00
377	200/5/7	Чай с сахаром, лимоном	22,00
338	100	Мандарины свежие	38,00
пр. пр.	50	Хлеб пшеничный	152,80
<b>12-18 лет</b>			
15	50	Сыр порциями	182,00
173	250	Каша молочная геркулесовая	262,50
377	200/5/7	Чай с сахаром, лимоном	22,00
338	100	Мандарины свежие	38,00
пр. пр.	80	Хлеб пшеничный	244,50
<b>Обед</b>			
<b>7-11 лет</b>			
пр. пр.	100	Икра кабачковая	119,00
98	250/25	Суп "Крестьянский" с говядиной	187,50
260	100	Гуляш из говядины	104,80
128	150	Картофельное пюре	112,00
342	200	Компот из свежих яблок	110,00
пр. пр.	20	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	39,60
427	40	Булочка "Октябренок"	109,50
<b>12-18 лет</b>			
пр. пр.	100	Икра кабачковая	119,00
98	300/25	Суп "Крестьянский" с говядиной	225,00
260	125	Гуляш из говядины	131,00
128	200	Картофельное пюре	150,00
342	200	Компот из свежих яблок	110,00
пр. пр.	30	Хлеб "Дарницкий" с микронутриентами	49,50
427	40	Булочка "Октябренок"	109,50

Зав. производством

*[Handwritten signature]*