

Согласовано:
МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ №10
и.л. К.И. ДУШЕНОВА



ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

29 сентября 2023 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЭП"

Хорсун М. В.



| № по сборнику рецептов | День 1 | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| | Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 15 | Сыр порциями | 30 | 108,00 |
| 173 | Каша молочная пшеничная с маслом | 150/5 | 230,28 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5/7 | 22,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| 338 | Груша свежая | 100 | 47,00 |
| | 12-18 лет | | |
| 15 | Сыр порциями | 40 | 144,00 |
| 173 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/10 | 296,00 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5/7 | 22,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| 338 | Груша свежая | 100 | 47,00 |
| | Обед 1 и 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 45 | Салат из капусты с раст. маслом | 60 | 36,25 |
| 101 | Суп картофельный с рисом | 250 | 85,75 |
| 268/331 | Котлета мясная с соусом | 90 | 182,25 |
| 128 | Картофельное пюре | 150 | 125,31 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 98,00 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 114,60 |
| | 12-18 лет | | |
| 45 | Салат из капусты с раст. маслом | 100 | 60,42 |
| 101 | Суп картофельный с рисом | 250 | 85,75 |
| 268/331 | Котлета мясная с соусом | 100 | 202,50 |
| 128 | Картофельное пюре | 200 | 167,08 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 98,00 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 114,60 |
| | Полдник 1 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 389 | Сок грушевый | 200 | 154,40 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 47,00 |
| 429 | Булочка "Веснушка" | 60 | 186,80 |
| | 12-18 лет | | |
| 389 | Сок грушевый | 200 | 154,40 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 47,00 |
| 429 | Булочка "Веснушка" | 60 | 186,80 |

Зав. производством

Согласовано:
 МЕДУЗАТОГ. СЕВЕРОМОРСК СОШ №10
 им. Р.И. ДУШЕНОВА

Утверждаю:
 Директор МАУ "ЦЗП"
 Хорсун М. В.

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

02 октября 2023 г.

| № по сборнику рецептов | День 1 | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| | Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 15 | Сыр порциями | 30 | 108,00 |
| 173 | Каша молочная пшенная с маслом | 150/5 | 230,28 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5/7 | 22,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| 338 | Груша свежая | 100 | 47,00 |
| | 12-18 лет | | |
| 15 | Сыр порциями | 40 | 144,00 |
| 173 | Каша молочная пшенная с маслом | 200/10 | 296,00 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5/7 | 22,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| 338 | Груша свежая | 100 | 47,00 |
| | Обед 1 и 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 45 | Салат из капусты с раст. маслом | 60 | 36,25 |
| 101 | Суп картофельный с рисом | 250 | 85,75 |
| 268/331 | Котлета мясная с соусом | 90 | 182,25 |
| 128 | Картофельное пюре | 150 | 125,31 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 98,00 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 114,60 |
| | 12-18 лет | | |
| 45 | Салат из капусты с раст. маслом | 100 | 60,42 |
| 101 | Суп картофельный с рисом | 250 | 85,75 |
| 268/331 | Котлета мясная с соусом | 100 | 202,50 |
| 128 | Картофельное пюре | 200 | 167,08 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 98,00 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 114,60 |
| | Полдник 1 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 389 | Сок грушевый | 200 | 154,40 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 47,00 |
| 429 | Булочка "Веснушка" | 60 | 186,80 |
| | 12-18 лет | | |
| 389 | Сок грушевый | 200 | 154,40 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 47,00 |
| 429 | Булочка "Веснушка" | 60 | 186,80 |

Зав. производством

С.И.В.

Согласовано
МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ №10

И.М. КИМ ДУШЕНОВА

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

03 октября 2023 г.

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"
Хорсун М. В.

| № по сборнику рецептов | День 2 | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| | Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 70 | Огурец стерилизованный | 40 | 4,60 |
| 204 | Макароны с сыром | 200 | 334,00 |
| 378 | Чай с молоком | 150/50/5 | 41,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриенами | 60 | 97,00 |
| | 12-18 лет | | |
| 70 | Огурец стерилизованный | 40 | 4,60 |
| 204 | Макароны с сыром | 250 | 418,00 |
| 378 | Чай с молоком | 150/50/5 | 41,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриенами | 60 | 97,00 |
| | Обед 1 и 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 52 | Салат свекольный с раст. маслом | 60 | 55,68 |
| 87 | Щи из свежей капусты | 250 | 80,00 |
| 291 | Плов с куриным филе | 180 | 274,80 |
| пр.пр. | Печенье Юбилейное | 20 | 63,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 80 | 188,00 |
| 345 | Напиток из ягод | 200 | 122,60 |
| | 12-18 лет | | |
| 52 | Салат свекольный с раст. маслом | 100 | 92,80 |
| 87 | Щи из свежей капусты | 250 | 80,00 |
| 291 | Плов с куриным филе | 200 | 304,40 |
| пр.пр. | Печенье Юбилейное | 20 | 63,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 80 | 188,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 97,00 |
| 345 | Напиток из ягод | 200 | 122,60 |
| | Полдник 1 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 426 | Булочка с повидлом | 100 | 256,00 |
| 385 | Молоко | 200 | 107,00 |
| | 12-18 лет | | |
| 426 | Булочка с повидлом | 100 | 256,00 |
| 338 | Банан свежий | 100 | 96,00 |
| 385 | Молоко | 200 | 107,00 |

Зав.производством



Согласовано:
МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ №10
им. А.И. ДУШЕНОВА

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"
Хорсун М. В.

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

04 октября 2023 г.

| № по сборнику рецептов | День 3 | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| | Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 372 | Яблоко запеч. с сахарной пудрой | 70 | 61,19 |
| 188 | Запеканка рисовая с творогом | 150 | 260,19 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 100,60 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 80 | 129,30 |
| | | | |
| | 12-18 лет | | |
| 372 | Яблоко запеч. с сахарной пудрой | 70 | 61,19 |
| 188 | Запеканка рисовая с творогом | 200 | 346,92 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 100,60 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 80 | 117,50 |
| | | | |
| | Обед 1 и 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 40 | Салат из картофеля с зеленым горошком | 60 | 67,62 |
| 81 | Борщ со свежей капустой | 250 | 91,25 |
| 261/330 | Печень, тушенная с соусом | 90 | 143,10 |
| 302 | Греча отварная | 150 | 169,95 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 97,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 136,40 |
| | | | |
| | 12-18 лет | | |
| 40 | Салат из картофеля с зеленым горошком | 100 | 112,70 |
| 81 | Борщ со свежей капустой | 250 | 91,25 |
| 261/330 | Печень, тушенная с соусом | 100 | 159,00 |
| 302 | Греча отварная | 200 | 226,60 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 97,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 136,40 |
| | | | |
| | Полдник 1 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 422 | Булочка ванильная | 65 | 225,90 |
| 338 | Груша свежая | 100 | 47,00 |
| 350 | Кисель п/ягодный | 200 | 115,50 |
| | | | |
| | 12-18 лет | | |
| 422 | Булочка ванильная | 65 | 225,90 |
| 338 | Груша свежая | 100 | 47,00 |
| 350 | Кисель п/ягодный | 200 | 115,50 |

Зав.производством

С.М.



Согласовано:
МБОУ-ЗАО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ №10
им. К.И. ДУЩЕНОВА

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

05 октября 2023 г.

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"
Хорсун М. В.



| № по сборнику рецептов | День 4 | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| | Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 15 | Сыр порциями | 30 | 108,00 |
| 210 | Омлет натуральный | 150 | 289,65 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5/7 | 62,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 99,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,00 |
| | 12-18 лет | | |
| 15 | Сыр порциями | 30 | 108,00 |
| 210 | Омлет натуральный | 200 | 386,20 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5/7 | 62,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 99,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,00 |
| | Обед 1 и 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| пр.пр. | Икра кабачковая | 60 | 71,40 |
| 96 | Рассольник Ленинградский | 250 | 107,25 |
| 239/331 | Тефтели рыбные с соусом | 90 | 145,13 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 209,70 |
| пр.пр. | Зефир | 50 | 132,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 40 | 79,20 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,80 |
| | 12-18 лет | | |
| пр.пр. | Икра кабачковая | 100 | 119,00 |
| 96 | Рассольник Ленинградский | 250 | 107,25 |
| 239/331 | Тефтели рыбные с соусом | 100 | 161,30 |
| 304 | Рис отварной | 200 | 279,60 |
| пр.пр. | Зефир | 30 | 97,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 40 | 79,20 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,80 |
| | Полдник 1 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 441 | Булочка "Украинская" | 100 | 248,00 |
| 386 | Кефир | 200 | 100,00 |
| | 12-18 лет | | |
| 441 | Булочка "Украинская" | 100 | 248,00 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 47,00 |
| 386 | Кефир | 200 | 100,00 |

Зав. производством

Согласовано:
МБОУ ЗАТО "СЕВЕРНОМОРСК СОШ №10

им. К.М. ДУШЕНОВА

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

06 октября 2023 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Хорсун М. В.

| № по сборнику рецептур | День 5 | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| | Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 209 | Яйцо вареное | 45 | 70,85 |
| 401 | Оладьи с маслом | 155 | 430,00 |
| 385 | Молоко | 200 | 107,00 |
| 338 | Груша свежая | 100 | 47,00 |
| | | | |
| | 12-18 лет | | |
| 209 | Яйцо вареное | 45 | 70,85 |
| 401 | Оладьи с маслом | 210 | 542,00 |
| 385 | Молоко | 200 | 107,00 |
| 338 | Груша свежая | 100 | 47,00 |
| | | | |
| | Обед 1 и 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 67 | Винегрет овощной | 100 | 125,00 |
| 112 | Суп картофельный с макаронами | 250 | 109,00 |
| 290 | Курица, тушенная в соусе | 90 | 149,40 |
| 125 | Картофель отварной | 150 | 150,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 80 | 188,00 |
| 345 | Напиток клюквенный | 200 | 122,60 |
| | | | |
| | 12-18 лет | | |
| 67 | Винегрет овощной | 100 | 125,00 |
| 112 | Суп картофельный с макаронами | 250 | 109,00 |
| 290 | Курица, тушенная в соусе | 100 | 166,00 |
| 125 | Картофель отварной | 200 | 200,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 80 | 188,00 |
| 345 | Напиток клюквенный | 200 | 122,60 |
| | | | |
| | Полдник 1 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 443 | Булочка "Харьковчанка" | 100 | 275,60 |
| 377 | Чай с сахаром,лимоном | 200/5/7 | 62,00 |
| | 12-18 лет | | |
| 443 | Булочка "Харьковчанка" | 100 | 275,60 |
| 338 | Груша свежая | 100 | 47,00 |
| 377 | Чай с сахаром,лимоном | 200/5/7 | 62,00 |

Зав.производством



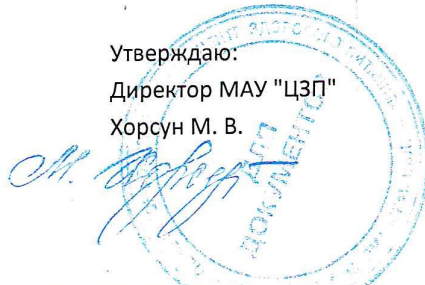
Согласовано:
МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРНОМОРСК СОШ №10
им. К.И. ДУШЕНОВА



ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

09 октября 2023 г.

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"
Хорсун М. В.



| № по сборнику рецептов | День 6 | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| | Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| пр.пр. | Йогурт питьевой | 50 | 45,00 |
| 173 | Каша молочная геркулесовая | 150/10 | 216,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 118,60 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 40 | 79,20 |
| 338 | Мандарины свежие | 100 | 38,00 |
| | 12-18 лет | | |
| пр.пр. | Йогурт питьевой | 100 | 90,00 |
| 173 | Каша молочная геркулесовая | 200/10 | 288,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 118,60 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| 338 | Мандарины свежие | 100 | 38,00 |
| | Обед 1 и 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 75 | Икра морковная | 60 | 54,72 |
| 99 | Суп овощной | 250 | 95,25 |
| 268/331 | Биточки мясные с соусом | 90 | 182,25 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 168,45 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 99,00 |
| 345 | Напиток лимонный | 200 | 122,60 |
| | 12-18 лет | | |
| 75 | Икра морковная | 100 | 91,20 |
| 99 | Суп овощной | 250 | 95,25 |
| 268/331 | Биточки мясные с соусом | 100 | 202,50 |
| 309 | Макароны отварные | 200 | 224,60 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 99,00 |
| 345 | Напиток лимонный | 200 | 122,60 |
| | Полдник 1 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 424 | Булочка домашняя | 50 | 186,90 |
| 338 | Апельсины свежие | 100 | 43,00 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 150,00 |
| | 12-18 лет | | |
| 424 | Булочка домашняя | 50 | 186,90 |
| 338 | Апельсины свежие | 100 | 43,00 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 150,00 |

Зав.производством

Согласовано
 МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРНОМОРСК СОШ №10
 им. В.И.ДУШЕНОВА



ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 10 октября 2023 г.

Утверждаю:
 Директор МАУ "ЦЗП"
 Хорсун М. В.



| № по сборнику рецептов | День 7 | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| | Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 268/331 | Котлета мясная с соусом | 90 | 182,25 |
| 302 | Греча отварная | 150 | 169,95 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5/7 | 62,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутрентами | 60 | 99,00 |
| | 12-18 лет | | |
| 268/331 | Котлета мясная с соусом | 100 | 202,50 |
| 302 | Греча отварная | 180 | 203,94 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5/7 | 62,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутрентами | 60 | 99,00 |
| | Обед 1 и 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 23 | Салат из св.т/помидоров | 60 | 46,62 |
| 106 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 106,00 |
| 284/331 | Запек.карт.с мясом,с соусом | 150/30 | 277,90 |
| 350 | Кисель из свежих яблок | 200 | 114,60 |
| пр. пр. | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | 20 | 39,60 |
| пр. пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| пр. пр. | Конфета | 30 | 118,80 |
| | 12-18 лет | | |
| 23 | Салат из свежих помидоров | 100 | 46,62 |
| 106 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 106,00 |
| 284/331 | Запеканка картоф. с мясным соусом | 200/30 | 277,90 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 20 | 39,60 |
| 350 | Кисель из свежих яблок | 200 | 114,60 |
| пр.пр. | Конфета | 30 | 118,80 |
| | Полдник 1 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 427 | Булочка "Октябренок" | 100 | 241,00 |
| 386 | Кефир | 200 | 106,00 |
| | 12-18 лет | | |
| 427 | Булочка "Октябренок" | 100 | 241,00 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 47,00 |
| 386 | Кефир | 200 | 106,00 |

Зав.производством

Согласовано:
МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ №10
им. К.И.ДУШЕНОВА

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"
Хорсун М. В.

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

11 октября 2023 г.

| № по сборнику рецептов | День 8 | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| | Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 15 | Сыр порциями | 30 | 108,00 |
| 226/330 | Рыба отварная в сметанном соусе | 90 | 69,75 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 209,70 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,60 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 60 | 141,00 |
| | 12-18 лет | | |
| 15 | Сыр порциями | 40 | 144,00 |
| 226/330 | Рыба отварная в смет. соусе | 100 | 77,50 |
| 304 | Рис отварной | 200 | 279,60 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,60 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Обед 1 и 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 55 | Салат из свеклы с огурцом соленным | 60 | 51,00 |
| 102 | Суп картофельный гороховый | 250 | 128,70 |
| ТУ, 330 | Ежики из оленины с курицей, соус | 90 | 106,07 |
| 321 | Капуста тушеная | 150 | 112,65 |
| пр.пр. | Зефир | 50 | 163,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 99,00 |
| 389 | Сок яблочный | 200 | 110,60 |
| | 12-18 лет | | |
| 55 | Салат из свеклы с огурцом соленным | 100 | 85,00 |
| 102 | Суп картофельный гороховый | 250 | 128,70 |
| ТУ, 330 | Ежики из оленины с курицей, соус | 100 | 119,80 |
| 321 | Капуста тушеная | 200 | 135,18 |
| пр.пр. | Зефир | 50 | 163,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 80 | 129,30 |
| 389 | Сок яблочный | 200 | 110,60 |
| | Полдник 1 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 415 | Крендель сахарный | 100 | 190,60 |
| 385 | Молоко | 200 | 150,50 |
| | 12-18 лет | | |
| 415 | Крендель сахарный | 100 | 190,60 |
| 338 | Груша свежая | 100 | 47,00 |
| 385 | Молоко | 200 | 150,50 |

Зав.производством





Согласовано:
МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ №10
им. В.И. ДУШЕНОВА

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

12 октября 2023 г.

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"
Хорсун М. В.



| № по сборнику рецептов | День 9 | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------------------------------|----------------|-------------------------------|
| Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена | | | |
| 7-11 лет | | | |
| 290/331 | Птица, тушенная в соусе | 90 | 134,50 |
| 3/33 | Рагу овощное | 150 | 202,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 118,60 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| 338 | Апельсины свежие | 100 | 70,50 |
| 12-18 лет | | | |
| 290/331 | Птица, тушенная в соусе | 100 | 164,34 |
| 3/33 | Рагу овощное | 200 | 269,33 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 118,60 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| 338 | Апельсины свежие | 100 | 70,50 |
| Обед 1 и 2 смена | | | |
| 7-11 лет | | | |
| 39 | Салат картофельный с кукурузой конс. | 60 | 98,52 |
| 98 | Суп Крестьянский | 250/25 | 76,25 |
| 260 | Гуляш из говядины | 100 | 221,00 |
| 205 | Макароны отварные с овощами | 150 | 188,40 |
| пр.пр. | Печенье "Нежное" | 20 | 63,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий | 20 | 39,60 |
| 348 | Компот из изюма | 200 | 122,00 |
| 12-18 лет | | | |
| 39 | Салат картофельный с кукурузой конс. | 100 | 164,20 |
| 98 | Суп Крестьянский | 250/25 | 76,25 |
| 260 | Гуляш из говядины | 100 | 221,00 |
| 205 | Макароны отварные с овощами | 200 | 251,20 |
| пр.пр. | Печенье "Нежное" | 20 | 63,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 80 | 188,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий | 60 | 99,00 |
| 348 | Компот из изюма | 200 | 122,00 |
| Полдник 1 смена | | | |
| 7-11 лет | | | |
| 443 | Булочка "Харьковчанка" | 100 | 276,70 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 100,00 |
| 12-18 лет | | | |
| 443 | Булочка "Харьковчанка" | 100 | 276,70 |
| 338 | Апельсины свежие | 100 | 43,00 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 100,00 |

Зав.производством

Согласовано:
МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ №10
им. К.И. ДУШЕНОВА

для
ДОКУМЕНТОВ

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

13 октября 2023 г.

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"
Хорсун М. В.

| № по сборнику рецептов | День 10 | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| | Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| пр.пр. | Десерт молочный | 50 | 45,00 |
| 401 | Оладьи со сгущенным молоком | 150/15 | 362,00 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 100,60 |
| 338 | Груша свежая | 100 | 47,00 |
| | | | |
| | 12-18 лет | | |
| пр.пр. | Десерт молочный | 50 | 103,00 |
| 401 | Оладьи со сгущенным молоком | 200/15 | 482,00 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5/7 | 62,00 |
| 338 | Груша свежая | 100 | 47,00 |
| | | | |
| | Обед 1 и 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 53 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 60 | 43,73 |
| 113 | Суп-лапша домашняя | 250 | 115,75 |
| 294/331 | Котлета куриная с соусом | 90 | 182,30 |
| 302 | Гречка отварная | 150 | 169,95 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 99,00 |
| 345 | Напиток клюквенный | 200 | 122,60 |
| | | | |
| | 12-18 лет | | |
| 53 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 100 | 72,88 |
| 113 | Суп-лапша домашняя | 250 | 115,75 |
| 294/331 | Котлета куриная с соусом | 100 | 202,50 |
| 302 | Гречка отварная | 180 | 203,94 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 99,00 |
| 345 | Напиток клюквенный | 200 | 122,60 |
| | | | |
| | Полдник 1 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 446 | Кекс "Столичный" | 70 | 270,00 |
| 338 | Виноград | 50 | 36 |
| 389 | Сок вишневый | 200 | 100,00 |
| | | | |
| | 12-18 лет | | |
| 446 | Кекс "Столичный" | 70 | 270,00 |
| 338 | Виноград | 100 | 72 |
| 389 | Сок вишневый | 200 | 100,00 |

Зав. производством

(Подпись)